

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

### IMPORTANTE

- Siga estrictamente estas normas para evitar repetir la prueba.
- Esta preparación no podrá ser administrada en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva y/o insuficiencia renal grave

**DIETA: DOS DIAS ANTES (48 horas)** seguirá una dieta pobre en residuos

<b>PUEDA TOMAR</b>	Arroz y Pastas, Caldos, Carne y Pescado a la plancha o hervido, Quesos duros, Biscotes, Galletas sin fibra, Pan tostado, Té, Café e Infusiones, Zumos Filtrados, Bebidas sin burbujas
<b>NO DEBE TOMAR</b>	Ensaladas, Verduras y Legumbres, Frutas, Patatas, Carnes y Pescados en salsa, Embutidos, Grasas, Pan y Bollería, Bebidas con gas

### DIETA: DIA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA

**Desayuno:** Normal, **SIN FIBRA** (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres).  
PUEDA TOMAR pan blanco tostado, bollería, café con leche desnatada

**Comida:** Normal SIN FIBRA (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres).  
PUEDA TOMAR: pollo, pescado o carne a la plancha, flan, yogurt.

**A partir de las 16 horas**, debe permanecer **SOLO con DIETA EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA** (agua, caldos filtrados sin grasas, infusiones, bebidas sin gas). Puede beber todo los líquidos claros que desee, preferiblemente caldos caseros y bebidas isotónicas (NO tomar sólo agua)

### PREPARACIÓN CON CITRAFLEET: DIA DE LA COLONOSCOPIA



(C.N: 660393.2)

- **A las 08:00 h. de la mañana:** tomará un sobre de Citrafleet® disuelto en un vaso de 250 ml de agua fría, agitar el preparado hasta que quede disuelto. Si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Hasta la siguiente toma: beber **al menos 2 litros** de agua o líquidos (agua, bebidas isotónicas). NO tomará alimentos sólidos

- **4 HORAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN:** tomará un sobre de CitraFleet® disuelto en un vaso de 250 ml de agua fría, agitar el preparado hasta que quede disuelto. Si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Beber **al menos 1 litro** de agua o líquidos (agua, bebidas isotónicas) lentamente, en una hora aproximadamente. No tomará alimentos sólidos

- Acudir **EN AYUNAS** (sin ingerir ni líquido ni sólido) desde **3 horas antes de la cita**

- Si se va a realizar la prueba **CON SEDACIÓN: NO DEBE ACUDIR SOLO, NI PODRÁ CONDUCIR DESPUÉS DE REALIZARSE LA PRUEBA**

- Para hacer la prueba es necesario **traer la autorización de su compañía de Seguro Sanitario**

**CITA** Día: \_\_\_\_\_ , Hora inicio: \_\_\_\_\_

**Observaciones:**

**Colophone**

Centro de atención  
telefónica 900 101 809

Línea informativa sobre pautas  
de administración de preparación  
a la colonoscopia.