



## PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIAS DIGESTIVAS

### CÁPSULA ENDOSCÓPICA

**DIETA: DOS DIAS ANTES (48 horas)** seguirá una dieta pobre en residuos

**DOS DIAS ANTES (48 horas) seguirá una dieta pobre en residuos**

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>PUEDE TOMAR</b>   | Arroz y Pastas, Caldos, Carne y Pescado a la plancha o hervido, Quesos duros, Biscotes, Galletas sin fibra, Pan tostado, Té, Café e Infusiones, Zumos Filtrados, Bebidas sin burbujas |
| <b>NO DEBE TOMAR</b> | Ensaladas, Verduras y Legumbres, Frutas, Patatas, Carnes y Pescados en salsa, Embutidos, Grasas, Pan y Bollería, Bebidas con gas  |

#### **EL DÍA ANTERIOR A LA CITA**

La alimentación será **LÍQUIDA**: AGUA, CALDOS, ZUMOS FILTRADOS E INFUSIONES SIN LECHE, CAFÉ Y BEBIDAS SIN BURBUJAS

#### **PREPARACIÓN CON CITRAFLEET**



##### **(Instrucciones de toma)**

Tendrá deposiciones líquidas frecuentes similares a la diarrea, por eso es importante que durante la preparación con CITRAFLEET beba abundantes líquidos.

#### **EL DÍA ANTERIOR A LA CITA**

- A las 10 horas, diluirá el contenido de un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. A continuación, debe beber como mínimo 2 Litros de agua, líquidos sin gas o zumos colados vaso de agua o zumo

- A las 18 horas (seis de la tarde) de la mañana, diluirá el contenido de un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. A continuación, debe beber como mínimo 2 Litros de agua, líquidos sin gas o zumos colados hasta 6 horas antes de la cita.

- Después de las doce de la noche no tomará nada sólido ni líquido

**DÍA DE LA EXPLORACIÓN Día:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- Debe acudir EN AYUNAS
- Si toma alguna medicación por la mañana, la traerá para tomarla cuando se le indique
- MUY IMPORTANTE traer ropa amplia y una camiseta de algodón para poder colocar el cinturón del monitor de la cápsula encima de la misma.
- Si reside fuera de Cáceres, deberá tener en cuenta que la duración de la prueba es de 9 horas, debiendo volver para retirar el cinturón.

**Observaciones:**